



# La Tournée des Gones

## *Édition 2021*

En partenariat avec :



## **Introduction :**

Cette tournée, créée en 2018, a pour objectif de favoriser l'obtention de résultats en compétition par réinvestissement des acquis techniques et tactiques abordés durant l'année d'entraînement, par l'émulation due à l'objectif commun des stagiaires mais aussi des encadrants, par l'encadrement de professionnels qualifiés.

Mais aussi, cette tournée vise l'apprentissage des valeurs éducatives liées à la vie sportive en groupe que sont le respect des autres, l'autonomie, l'entraide.

## **Présentation générale :**

### **Les dates :**

En cette année 2021, la Tournée des Gones vous propose un séjour de deux semaines du **samedi 10 juillet au samedi 24 juillet**. Les participants seront amenés, depuis Lyon (point de rendez-vous à déterminer 1 mois avant le départ) par les encadrants dans des voitures et minibus vers le lieu de stage (Nîmes). Les participants trop excentrés de Lyon pourront venir par leurs propres moyens à Nîmes et nous pourrons les récupérer là-bas (Académie, Gare, etc...)

### **Le stage :**

Pendant 14 jours, en pension complète, chaque participant disputera entre 4 et 6 tournois (suivi son classement et ses envies). Durant ce stage, chacun bénéficiera d'une préparation optimale à la compétition, sous forme de fondamentaux d'échauffement et de discussion sur son approche de la compétition, mais aussi sous forme de débriefing de matchs s'appuyant sur des statistiques, des photos et des vidéos permettant l'amélioration ou le renforcement de ses points forts et faibles, afin d'aborder le prochain match ou prochain tournoi sereinement.

### **Le logement :**

Les participants logeront dans une grande maison située à 25 minutes de l'académie, où se déroulent les tournois. Cette maison comporte 5 chambres, 3 salles de bain, une grande pièce de vie permettant les moments tous ensemble, ainsi que des équipements appréciables (babyfoot, ping-pong, billard, flipper, sauna, douche balnéo).





## La vie en stage :

Dès l'arrivée à la maison, les participants seront informés des différentes règles à suivre concernant le lieu d'hébergement, mais aussi concernant les tournois. Une présentation de la maison et de l'équipe encadrante sera faite aux participants afin qu'ils se familiarisent avec leur environnement. Chaque jour, une réunion avec l'encadrement permet de préparer le planning personnalisé des matchs de chacun. Être à l'écoute, favoriser le travail personnel, aider à une meilleure préparation ; tels sont les enjeux de la tournée qui vous est proposée. Après chaque journée, le repas est préparé par les encadrants, selon des menus équilibrés et adaptés à la pratique sportive. De plus, une animation est organisée par le staff chaque soir, afin de passer de bons moments tous ensemble hors des terrains.

Samedi 10 juillet	'Faire connaissance"
Dimanche 11 juillet	Tournoi de Molkky
Lundi 12 juillet	Tournoi de Baby-Foot - Tournante Ping-Pong
Mardi 13 juillet	Anniversaire Hugo
Mercredi 14 juillet	Feu d'artifice
Jeudi 15 juillet	Oasis-Coca Pong
Vendredi 16 juillet	Bowling
Samedi 17 juillet	Quizz
Dimanche 18 juillet	Repos
Lundi 19 juillet	Jeux de société
Mardi 20 juillet	Blind-Test Guitare
Mercredi 21 juillet	Padel
Jeudi 22 juillet	Escape Game
Vendredi 23 juillet	Olympiades
Samedi 24 juillet	Départ

## Les tournois :

La spécificité du circuit des Hauts de Nîmes est le suivant : un nouveau tournoi tous les 3 jours. L'ensemble des tournois sont organisés sur l'académie des Hauts de Nîmes, permettant de limiter les déplacements en voiture et de suivre chaque joueur plus facilement. Nos participants auront donc la possibilité de faire 6 tournois, en combinant 2 catégories. Aucun risque de WO car les convocations sont centralisées et envoyées le soir-même au STAFF. Nous suivrons donc chaque participant sur les tournois : nous analyserons ses matchs, grâce à des statistiques réalisées avec des applications dédiées, ainsi qu'avec des extraits vidéos, obtenus avec nos caméras placées au bord du court. Nous serons en mesure de débriefer le match du joueur concerné afin d'identifier les points à renforcer ou à revoir lors d'un entraînement, afin d'aborder sereinement son prochain match.

## Les entraînements :

Chaque joueur aura la possibilité de s'entraîner sur les terrains de l'académie, par groupe de 4 maximum. L'entraînement sera dispensé par les entraîneurs de la tournée : Chaque joueur bénéficiera d'une qualité de balle optimale pour permettre aux joueurs de renforcer leurs schémas tactiques grâce à des situations lors des entraînements. Les entraîneurs seront donc là pour les conseiller et apporter leur expertise du terrain et de la compétition.

Un réveil musculaire à base de fondamentaux d'échauffement sera aussi dispensé tous les jours, afin de permettre à chaque joueur de rentrer sur le terrain déjà prêt pour le match, sans risquer une mise en route du corps et des muscles tardive ou une blessure engendrée par un manque de préparation physique, afin d'être directement d'attaque pour faire le meilleur match possible.

## Le suivi en match :

Le staff garantit pour chaque joueur :

- Un minimum de 5 matchs observés dans leur intégralité ;
- Un débriefing de chaque match à l'aide de prises vidéos, stats, etc... ;
- Un suivi des objectifs fixés en amont (grâce à la fiche joueur).

Une fois le bilan du match effectué, le joueur et son entraîneur référent, réfléchiront à de nouveaux objectifs pour la suite de la tournée, et de ses matchs.

**Chaque joueur bénéficiera d'un suivi en match personnalisé.**



Critères de base	Indicateur
Aces	Pas significatif
Doubles Fautes	< 1 /jeu
Premier service %	> 60 %
Pts gagnés au 1 <sup>er</sup> service %	> 70 %
Pts gagnés au 2 <sup>nd</sup> service %	> 50 %
Pts gagnants	> 2 fois fautes
Fautes provoquées	Pas en augmentation
Fautes directes	< (points gagnants/2)
Points gagnés au filet	> 80 %
Balle break gagnés	> 50 %

## Le staff :



- **Hugo Boghossian** (Fondateur -- Co-gérant -- Entraineur) : Hugo, c'est le fondateur et co-gérant de cette Tournée des Gones. Fort de ses participations à différentes tournées (en tant que joueur ou entraîneur), il s'occupera de l'accompagnement tournois et de l'organisation des journées, afin que chacun puisse faire ses matchs, s'entraîner, mais aussi se reposer afin d'être le plus performant possible. Il sera aussi responsable de la communication sur le site et nos réseaux sociaux.
- **Julian Prat** (Co-gérant -- Entraineur) : Julian, c'est le co-gérant et deuxième entraîneur de cette Tournée des Gones. Il mettra sa connaissance de la compétition au service de tous les joueurs, grâce au suivi de matchs et aux débriefing, et préparation d'avant-match, à base de fondamentaux d'échauffements, très importants ! Il sera responsable des animations organisées le soir.
- **Léo Chiarelli** (Entraineur -- Cordeur) : Léo, c'est le 3ème entraîneur de cette Tournée des Gones. Il sera responsable de l'élaboration et de la réalisation des entraînements de chacun des stagiaires, afin de les préparer au mieux à leurs nombreux matchs. Il effectuera aussi les suivis de matchs, tout comme Hugo et Julian, afin de pouvoir aider le joueur à identifier ses points forts et faibles en matchs afin de pouvoir travailler dessus, et lui permettre d'aborder le match suivant plus sereinement.

## **Quelques règles de vie commune :**

### **Renseignements médicaux :**

Lors de votre inscription, il vous sera demandé, pour plus de sécurité, de donner les renseignements sanitaires nécessaires à l'intégration de votre enfant sur le lieu de stage. Il doit être obligatoirement accompagné de sa **licence 2020 avec mention "compétition autorisée"**. Nous attirons votre attention sur le fait que tout renseignement concernant un traitement médical spécifique doit être signalé auprès des encadrants, qui en garderont la confidentialité. De ce fait, nous vous invitons à compléter la fiche de liaison sanitaire afin que nous ayons en notre possession toutes les informations pouvant aider à une meilleure prise en compte des problèmes éventuels (risques allergiques, traitement en cours, etc...).

### **Frais médicaux et personnels :**

Les frais médicaux engagés en cas de maladie, accident ou de séances de kinésithérapie durant le séjour sont avancés par les encadrants Julian PRAT ou Hugo BOGHOSSIAN. Les feuilles de soins, ou les factures, seront remises aux parents après remboursement des sommes avancées, pour envoi auprès des organismes de couverture santé.

Tout frais concernant l'achat personnel vestimentaire ou de tennis (chaussures, cordages, tenues, etc...) ne pouvant être couvert par l'argent de poche, pourront être avancés par les encadrants, puis réglés par les parents en fin de stage (accord parental nécessaire par téléphone pour tout achat important).

### **Alcool - Stupéfiants :**

Il est exclu que des boissons alcoolisées et que toutes formes de drogues puissent être consommées. Dans ce cas, le stagiaire pourrait être immédiatement renvoyé auprès de sa famille sans remboursement.

### **Argent de poche - Objets de valeur :**

Nous vous conseillons de n'emporter aucun objet de valeur. Pendant le séjour, la surveillance des affaires personnelles est propre à chaque participant, c'est pourquoi nous déclinons toute responsabilité en cas de détérioration ou de vol. Il est recommandé aux parents de ne pas laisser des sommes trop importantes aux joueurs. Pour les plus jeunes, l'argent de poche peut aussi être géré par les encadrants : **système de banque sur demande des parents**.

## Linge :

Le logement est équipée de deux machines à laver le linge. Nous vous conseillons donc de laisser à votre enfant quelques capsules de lessive. Vous pouvez aussi noter les initiales de votre enfant sur les étiquettes, pour éviter les échanges entre participants.

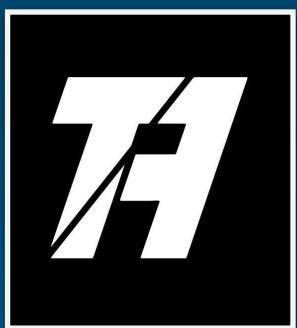
## Correspondance avec la famille :

Les joueurs sont autonomes vis-à-vis des appels familiaux. Les parents ont aussi la possibilité de prendre des nouvelles auprès des encadrants par téléphone, ou bien via les pages Facebook et Instagram de la tournée. . L'utilisation ainsi que la possession du portable restent sous la responsabilité totale du participant.

## Cordages - Surgrips :

Le remplacement des cordages est assuré par Julian, avec sa machine personnelle. Nous aurons en notre possession deux bobines de cordage. Chaque joueur est libre de venir avec ses garnitures ou ses bobines, ou bien d'acheter son cordage à l'académie. La pose sera donc offerte et effectuée par Julian. Concernant les surgrips, nous en aurons aussi à notre disposition grâce à nos partenariats, ils seront utilisables par les joueurs. Après, les joueurs sont libres d'acheter d'autres surgrips à l'académie

## Nos partenaires :



Training Addict, marque de textile et d'accessoires tennis, s'associe à la tournée, et permet à chaque joueur d'avoir son t-shirt personnalisé à l'effigie de la tournée, ainsi qu'un code promotionnel lui permettant d'avoir une réduction de -50% sur l'ensemble du site. De plus, nous aurons des surgrips et des bobines, à disposition des participants.



Tecnifibre, marque française d'articles de sports spécialisée dans le tennis, le squash et le padel, s'associe elle aussi à notre tournée afin de permettre à nos stagiaires de bénéficier de balles neuves de qualité lors de leurs entraînements pendant la tournée. Ils pourront aussi utiliser des cordages fournis par Tecnifibre, s'ils le souhaitent.

## **Conditions générales d'inscription :**

**PRIX : 1 100€**

Afin de finaliser l'inscription, vous devez rendre complétés et signés la totalité du dossier d'inscription. Concernant le règlement du séjour, vous pourrez régler en une ou plusieurs fois, par chèque ou virement bancaire. Un acompte de 30% du montant du séjour vous sera demandé lors de l'inscription. La totalité du paiement doit être en notre possession le jour du départ.



**REJOIGNEZ-NOUS !**

## **Contacter les directeurs du séjour :**

Hugo BOGHOSSIAN -- 06 43 30 37 41 -- [latourneedesgones@gmail.com](mailto:latourneedesgones@gmail.com)

Julian PRAT -- 06 81 55 10 40 -- [latourneedesgones@gmail.com](mailto:latourneedesgones@gmail.com)

## **Nous trouver sur internet :**

Site internet : [www.latourneedesgones.com](http://www.latourneedesgones.com)

Facebook : [www.facebook.com/teamtennisdesgones/](https://www.facebook.com/teamtennisdesgones/)

Instagram : <https://www.instagram.com/latourneedesgones/?hl=fr>

